藥師如何調劑臨床常用方劑

中國醫藥大學中國藥學研究所
謝明村　教授

前言

- 方劑是兩種以上藥物配伍組成的
- 最早的方書有傷寒論（方書之祖）、千金方、外台秘要……
- 大都是傳方而未多加解說
- 一直到清 汪昂著醫方集解，始有彙選古方加以分類及闡釋：
  - 補養之劑六味地黃丸
  - 發表之劑麻黃湯
  - 表裏之劑大柴胡湯
  - 和解之劑小柴胡湯

第一章方劑之組成原則

一、 君臣佐使：

◆ 神農本草經序例：

「上藥為君，主養命以應天；中藥為臣，主養生以應人；下藥為佐使，主治病以應地」

◆方劑組成是否都是

「一味藥養命上品藥為君；二味或三味養性中品藥為臣；五味藥治病下品藥為佐使」

◆這些方劑是治病的？還是養性？養命？

如何治病的，卻又以養性、養命的為君、臣；如是養性命的，配合那麼多的治病下品藥，意為安在？

◆神農本草經之君臣佐使＆方劑之君臣佐使

・是否相同理論？相同涵意？相同應用？

二、陰陽配合：

神農本草經，只談及「藥有陰陽配合」，無解釋，陶注亦未注。

- 未注：可能是醫者都了解，不必注；也可能是醫者見解不同，所以不必注；亦可能是不理解，無法注。
- 如何配合：為什麼配合？

三、子母兄弟：

與上一句連貫，本經序論所稱：「藥有...子母兄弟」古書無句讀，藥有陰陽配合子母兄弟，是否藥有陰陽，配合子母兄弟？

四、歷代醫家對方劑組成君臣佐使見解不同：

如：五苓散

1. 汪昂（醫方集解）主張

- ■二苓甘淡入肺而通膀胱為君。
  - ●澤瀉甘鹹入腎、膀胱，同利水道為臣。
  - ●白朮苦溫健脾去濕為佐。
  - ●肉桂辛熱為使。

2. 吳謙（醫宗金鑒）認為：

五苓散非治水熱之專劑，乃治水熱，小便不利之主方也。君澤瀉之鹹寒，鹹水走府，寒勝熱邪，佐二苓之淡滲，通調水道，並瀉水熱。

3. 謝觀：

君澤瀉之鹹寒，臣二苓之淡滲，佐白朮之苦燥，使桂枝之辛溫，蒸化三焦以行水。

五苓散

藥物	茯苓	豬苓	白朮	澤瀉	桂枝
汪昂	君	君	佐	臣	使
吳謙	佐	佐		君	
謝觀	臣	臣	佐	君	使

前言

- 依健保方劑用量排行：

  (1) 加味消遙散 3.3 %

  (3) 葛根湯 8.4 %

  (10) 辛夷散 21.2 %

  (20) 小柴胡湯 34.5 %

  (30) 天王補心丹 45.0 %

- 藥師對於臨床常用方劑之見解？
- 藥師要研究中藥，更要研究方劑，始更能濟世活人。

臨床常用方劑之運用

一、解表劑

- 具有疏解表邪，宣暢肺衛，主治外感六淫所致表證的方劑。
- 外感六淫致病，由表入裏，臨床表現常見惡寒、發熱、頭痛、身疼。
- 有辛溫解表劑、辛涼解表劑、扶正解表劑。

1. 辛溫解表劑（一）

- 適用於：惡寒重、發熱輕，頭項強痛，肢體痠痛，口不渴，無汗。
- 麻黃湯、桂枝湯（柴胡桂枝湯）
- 葛根湯排行 3.：葛根、麻黃、桂枝、芍藥…。
  - 發汗兼解肌
- 小青龍湯排行 9.：麻黃、桂枝、芍藥、細辛…。
  - 鎮咳、平喘、強心、利尿

草麻黃 *Ephedra sinica* Stapf

藥材麻黃 Herba Ephedrae

1. 辛溫解表劑（二）

- 荊防敗毒散排行 27 ：荊芥、防風、柴胡、獨活…。
  - 本方以治流感、四肢痠痛、胸悶咳嗽、鼻塞者。
- 九味羌活湯：羌活、防風、細辛、川芎、白芷…。
  - 以治感冒風寒、肢體酸痛、有口苦者。

荊芥 *Schizonepeta tenuifolia* Briq.

藥材荊芥 Herba Schizonepetae

2. 辛涼解表劑（一）

- 適用於：微惡風寒、頭痛、咽痛、口渴、有汗。
- 銀翹散排行 6. ：金銀花、連翹、桔梗…。
  - 本方疏風解表、清熱解毒。
- 桑菊飲排行 18 ：桑葉、菊花、連翹…。
  - 本方疏散風熱、宣肺止咳。

忍冬 *Lonicera japonica* Thunb.

2. 辛涼解表劑（二）

- 麻黃杏仁甘草石膏湯排行 8 ：
  - 本方清宣肺熱。
- 柴葛解肌湯：柴胡、葛根、羌活、白芷…。
  - 本方能清熱解肌與祛風並用。

柴胡 *Bupleurum chinense* DC.

藥材柴胡 Radix Bupleuri Chinensis

2. 辛涼解表劑（三）

- 流行性感冒：咳嗽、發熱、熱痰 …。

1. 麻黃杏仁甘草石膏湯加柴胡、黃芩、金銀花
2. 麻黃杏仁甘草石膏湯加柴胡陷胸湯（清化熱痰劑：柴胡、半夏、桔梗、黃連、黃芩）
3. 茶包：
    - 金銀花、菊花、魚腥草用適量水煮沸飲用。

菊 *Chrysanthemum morifolium* Ramat.

藥材菊花 Flos Chrysanthemi

3. 扶正解表劑

- 適用於陰陽或氣血不足而又感受外邪所致的表證。此時解表損傷正氣；單純補正又恐其礙邪，惟解表與扶正兼顧。
- 參蘇飲：人參、半夏、紫蘇、葛根…。
  - 適用於年老體力較差之咳嗽、感冒。
- 人參敗毒散：人參、羌活、獨活、柴胡、桔梗。
  - 適用於小兒感冒、痰多。

重齒毛當歸 *Angelica pubescens* Maxim. f. *biserrata* Shan et Yuan

藥材獨活 Radix Angelicae Pubescentis

二、祛痰劑

- 具有排除或消解痰飲作用。稠濁者為痰，清稀者為飲。
- 痰之為病，無處不到，胸膈腸胃，經絡四肢，皆可有之。
- 痰有濕痰、熱痰、寒痰、風痰之別。
- 因此祛痰劑分為：燥濕化痰劑、清化熱痰劑、溫化寒痰劑、治風化痰劑。

1. 燥濕化痰劑

- 適用於濕痰證，痰多易咯，胸膈痞悶，嘔噁眩暈，肢體困倦。
- 二陳湯（半夏、陳皮、茯苓、甘草、生薑）
  - 適用於脾虛水濕而引起之痰飲。
- 溫膽湯：二陳湯加枳實、竹茹、大棗、黃連。
  - 適用於膽胃不和，氣鬱生痰，痰濁上擾，心神不安。

2. 清化熱痰劑

- 適用於熱痰，咳嗽痰黃，粘稠難咯，或兼發熱，口乾渴飲，舌紅。
- 清氣化痰丸：瓜蔞仁、陳皮、黃芩…。
  - 適用於因火盛所引起的熱痰為主。
- 柴胡陷胸湯：柴胡、半夏、桔梗、黃連、黃芩 …。
  - 適用於清痰熱。

黃連

3. 溫化寒痰劑

- 適用於：寒痰飲病證，可見咳嗽，痰色清白，質稀而多。
- 苓甘五味薑辛湯：茯苓、甘草、五味子、乾薑、細辛。

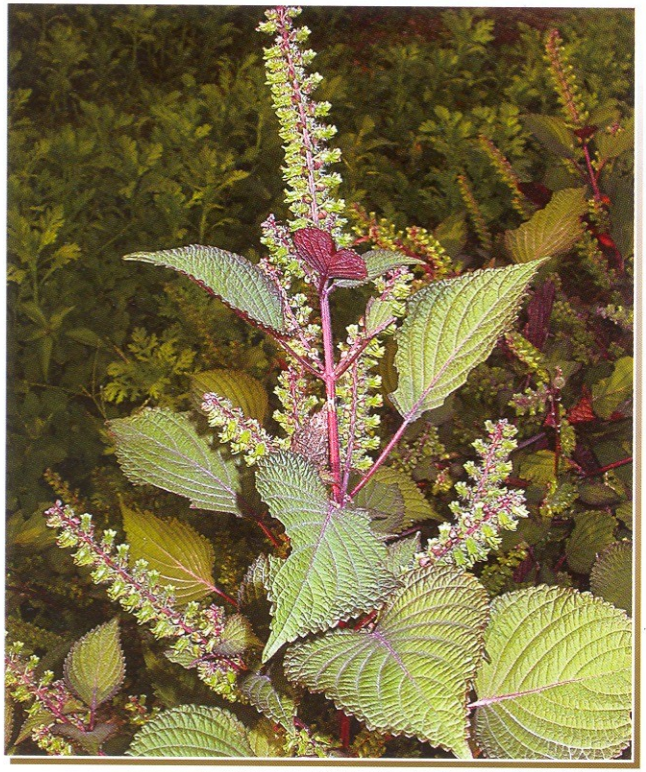
北細辛 *Asarum heterotropoides* Fr. Schmidt var. *mandshuricum* (Maxim.) Kitag.

藥材細辛 Radix et Rhizoma Asari

4. 治風化痰劑（一）

- 適用於：外感風邪、惡風發熱、咳嗽痰多。
- 止嗽散排行 25 ：桔梗、荊芥…。
  - 適用於四季感冒咳嗽、支氣管炎、不論新久，均可使用
- 半夏白朮天麻湯：本方由二陳湯加天麻、白朮而成，適用於濕痰上擾，引起眩暈、頭痛。
- 杏蘇散 28 ：紫蘇、前胡、半夏、大棗、杏仁…。
  - 參蘇飲加減而成，適用於外感、惡寒、無汗、鼻塞 、頭微痛、咳嗽痰稀。

紫蘇 *Perilla frutescens* (L.) Britt.



藥材紫蘇葉 Folium Perillae

藥材紫蘇梗 Caulis Perillae

4. 治風化痰劑（二）

- 註１：杏蘇飲：紫蘇、前胡、杏仁、桔梗、桑白皮、麥冬、黃芩
  - 適用於感冒、咳嗽的常用方，適用於發熱、惡寒、頭痛、有汗、流鼻涕、鼻塞、咳嗽。
- 註２：參蘇飲：扶正解表劑：人參、半夏、紫蘇、葛根、前胡…。
  - 適用於年老體力較差之咳嗽、感冒

濕痰證

二陳湯

痰多易咯
胸膈痞悶
嘔噁眩暈

膽胃不和
氣鬱生痰

溫膽湯

熱痰證

咳嗽痰黃
粘稠難咯
發熱、口乾渴飲

清氣化痰丸

寒痰飲證

痰色清白
質稀而多
→ 苓甘五味薑辛湯

風痰證

咳嗽痰多
惡風發熱
→ 止嗽散

眩暈、頭痛 → 半夏白朮天麻湯

解表劑・祛痰劑之臨床運用（一）

惡寒重、發熱輕、頭項強痛

口不渴、無汗、舌苔薄白

→ 桂枝湯、葛根湯、九味羌活湯。

風痰證→咳嗽痰多

惡風發熱

眩暈、頭痛

舌苔薄白

→ 止嗽散

半夏白朮天麻湯

解表劑・祛痰劑之臨床運用（二）

微惡風寒，咽痛
口渴、有汗、
舌邊尖紅、苔微黃

→ 銀翹散、桑菊飲、麻黃杏仁甘草石膏湯

熱痰證→咳嗽痰黃
粘稠難咯
口乾渴飲
舌紅、苔黃膩

→ 清氣化痰丸
柴胡陷胸湯

三、補益劑

- 具有補益人體氣血陰陽等作用治療各種虛證的方劑。
- 氣虛、血虛、氣血兩虛、陰虛、陽虛。
- 應辨清虛實真假。
- 對虛不受補者，宣先調理脾胃。
- 有補氣劑、補血劑、氣血雙補劑、補陰劑、補陽劑。

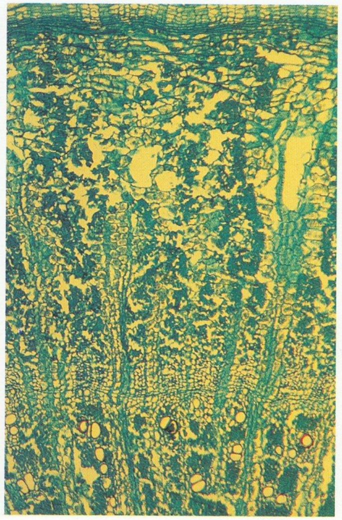
1. 補氣劑

- 用於：脾肺氣虛，面色萎白，食少便溏，舌淡苔白，脈虛弱，虛熱自汗。
- 四君子湯：參苓朮草
- 六君子湯：四君加陳皮、半夏
- 香砂六君子排行 15 ：六君子加木香、砂仁
- 參苓白朮散
- 補中益氣湯排行 19 ：黃耆、人參、白朮、當歸...。
- 生脈飲。

⇧膜莢黃芪

⇩藥材黃芪

⇩藥材黃芪橫切面



補中益氣湯之適應症(一)

1. 全身明顯倦怠感、體力低下、肩膀等處的肌肉酸痛、出現眩目、集中力差。
2. 骨質疏鬆症、白髮。
3. 增加精子活動力。
4. 增強記憶力。

補中益氣湯之適應症(二)

- 補中益氣湯：

  →對子宮下垂有療效；子宮張力↑。

  →方中：如去升麻、柴胡－作用減弱。

  單用升麻、柴胡－無作用。

  →併用升麻與柴胡可提高子宮肌張力，顯示升麻柴胡之升藥理作用。

2. 補血劑

- 適用於：營血虧虛、面色萎黃、唇爪色淡、心悸、失眠、舌質淡。
- 四物湯、當歸補血湯、歸脾湯。
- 歸脾湯：
  - 人參、白朮、黃耆、茯苓、甘草、遠志、酸棗 仁…。
  - 能養血安神，治思慮過度、不眠、健忘。現多用於血小板減少性紫癜。

3. 氣血雙補劑

- 適用於：氣血兩虛，面色無華，心悸怔忡，食少倦怠，舌淡，脈虛無力。
- 八珍湯、炙甘草湯。

4. 補陰劑

- 適用於：陰虛、形體消瘦、頭暈耳鳴、潮熱顴紅、盜汗失眠、口燥咽乾、舌紅少苔。
- 六味地黃丸排行 11 、左歸丸、二至丸、七寶美髯丹。
- 天王補心丹排行 30 ：人參、茯苓、玄參、丹參、五味、天門冬、酸棗仁…。
- 知柏地黃丸排行 24 。

  主治腎火旺盛、虛寒盜汗。

5. 補陽劑（一）

- 適用於：腎陽虛弱，面色蒼白，形寒肢冷，腰膝酸痛，小便不利或頻數。腎氣丸、右歸丸、十補丸（腎氣丸加鹿茸、五味子）
- 腎氣丸：地黃、山茱萸、山藥、澤瀉、茯苓、牡丹皮、桂枝、附子。
- 牛車腎氣丸：治慢性腎炎、糖尿病自主神經功能障礙。

薯蕷 *Dioscorea opposita* Thunb.

藥材山藥 Rhizoma Dioscoreae

牛車腎氣丸之適應症

- 牛車腎氣丸是針對腎陽虛的方劑。
- 牛車腎氣丸對腎陽虛之尿液急迫感，殘尿感有改善。
- 牛車腎氣丸加葫蘆巴、蛇床子、冬葵子治前列腺肥大症。

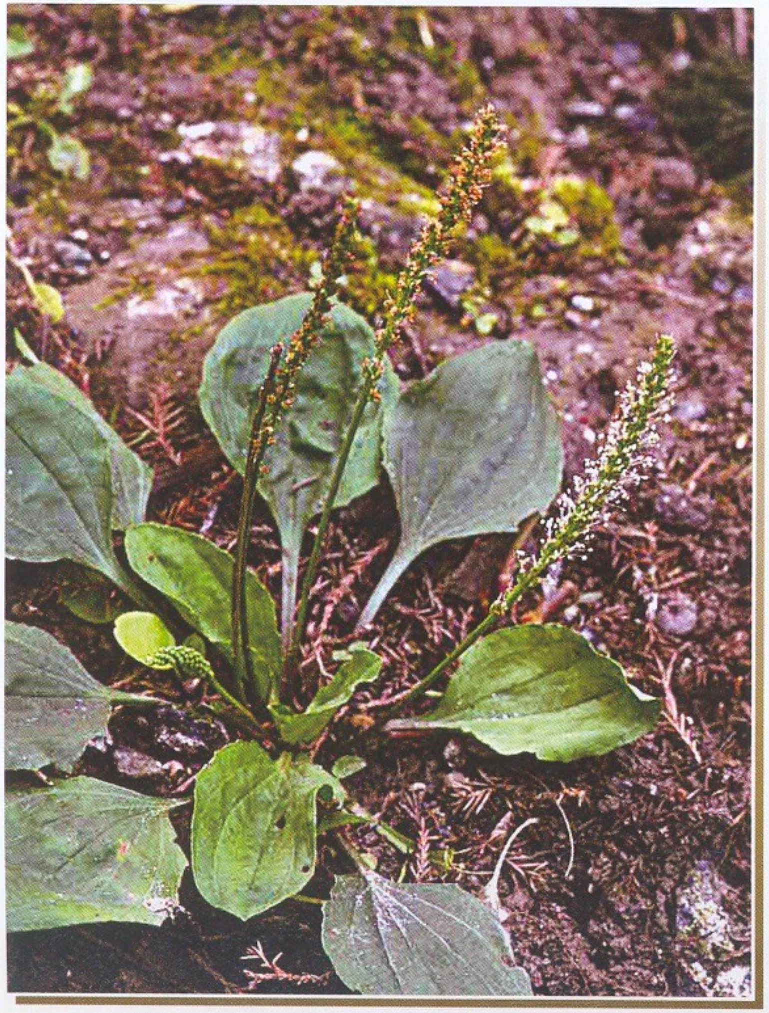
5. 補陽劑（二）

- 五子衍宗丸（丹溪心法）：

  枸杞子 4 ，菟絲子 4 ，覆盆子 2 ，五味子 0.5 ，車前子 1 。

- 治氣血不足，諸虛百損，腰膝酸軟，元陽衰敗，腎陰不足。 現臨床上治糖尿病，有保肝作用。

車前 *Plantago asiatica* L.



補益劑之臨床運用（一）

補氣→面色萎白 → 補中益氣湯（調補脾胃、體力增強）

食少便溏 → 香砂六君子（慢性胃炎、消化不良、食慾不振）

補血→面色萎黃

失眠 → 歸脾湯

氣血雙補→面色無華

食少倦怠 → 八珍湯

補益劑之臨床運用（二）

補陰→頭暈耳鳴
潮熱顴紅
口燥咽乾
舌紅

→天王補心丹（心血不足、健忘、怔忡、讀書善忘）
→六味丸（滋陰補腎）
→左歸丸（峻補腎陰、慢性腎炎）

補陽→形寒肢冷
小便不利

→腎氣丸（加葫蘆巴）
→右歸丸（陽衰無子、畏寒肢冷）

四、和解劑

- 具有和解少陽、調和肝脾、腸胃等作用。
  主治肝脾不和、腸胃不和。
- 有和解少陽劑、調和肝脾劑、調和腸胃劑。

1. 和解少陽劑（一）

- 適用於傷寒少陽證。證見往來寒熱

  胸脇苦滿、心煩喜嘔、默默不慾飲食，口苦、咽乾、目眩、脈弦。

- 小柴胡湯（傷寒論）排行 20 。

  柴胡、黃芩、人參、甘草、生薑、大棗、半夏（製）。

  - 適用於感冒三五日，熱未退。

1. 和解少陽劑（二）

- 柴胡桂枝湯（傷寒論）
  - 即小柴胡湯與桂枝湯相合而成。具有和解少陽，兼解表邪之功。症見發熱惡寒，肢煩疼，微嘔。
- 柴胡加龍骨牡蠣湯

2. 調和肝脾劑

- 適用於肝脾失調，情志抑鬱，胸悶不舒。
- 加味逍遙散（校注婦人良方）排行 1 ：

  乃逍遙散 (柴胡、當歸、茯苓、白芍、白朮、甘草和劑局方) 加丹皮、梔子所組成。

  - 主治肝鬱血虛、煩躁易怒、頭痛目澀；慢性肝炎，更年期障礙，自律神經失調，不眠，月經不順，尿道炎，濕疹。
- 芍藥甘草湯排行 17 ：芍藥、甘草。
  - 平肝解痙，主治胃痙攣，膽石症。

肝炎 GOT↑、 GPT↑

- 加味逍遙散 2.0
- 茵陳 0.3 　　澤瀉 0.3
- 白朮 0.2 　　豬苓 0.3
- 茯苓 0.2

- 小柴胡湯 1.5
- 桂枝茯苓丸 1.5

- 小柴胡湯 1.0
- 黃連解毒湯 1.0
- 茵陳五苓散 1.0

- 加味逍遙散 2.0
- 溫清飲 1.0
- 柴胡清肝湯 0.5

3. 調和腸胃劑（一）

- 適用於邪犯腸胃，以致功能失調，寒熱夾雜，脘腹痞滿，噁心嘔吐，腹痛或腸鳴下痢。
- 半夏瀉心湯（傷寒論）排行 12 。

  法半夏、黃芩、乾薑、人參、甘草、黃連、大棗、主治胃炎、腸炎、胃潰瘍、胃下垂、胃酸過多。

3. 調和腸胃劑（二）

- 口內炎：半夏瀉心湯加甘露飲（和劑局方）排名 22 ：(生地、天冬、麥冬)

  腎陰虛，口舌失于滋養，虛火上炎，可致牙痛、口瘡、口臭、咽喉腫痛、目赤腫痛。

3. 調和腸胃劑（三）

丁香柿蒂湯（病因脈治）

丁香 8.0　柿蒂 8.0　人參 4.0　生薑 2.0

補氣溫中，降逆止呃。適用於久病體虛，

脾胃不振，胃中虛寒所致之呃逆。

五、祛濕劑

- 具有化濕利水，通淋洩濁作用。
- 主治外濕，天雨濕蒸，冒霧涉水，汗出沾衣，人久處之，正不勝邪所致。內濕恣生冷，過飲酒，濕濁內勝。
- 本方劑多屬辛香溫燥，易耗傷陰津，孕婦填用。
- 有燥濕和胃劑、清熱祛濕劑、利水滲濕劑、祛風勝濕劑。

1. 燥濕和胃劑（一）

- 適用於脾胃失和的脘腹痞滿，噯氣吐酸，嘔吐洩瀉。
- 平胃散　排名 14

    蒼朮、厚朴、陳皮、甘草。主治急慢性胃炎、消化不良。
- 香砂平胃散：平胃散加香附、砂仁、白芍…。主治急慢性胃炎，消化不良，胃腸虛弱。
- 藿香正氣散　排名 26（保濟丸）藿香、白芷、紫蘇、厚朴…。本方治夏天外感風寒，內傷濕滯，所引起之嘔吐、下痢、頭痛、發熱。

白芷 *Angelica dahurica* (Fisch. ex Hoffm.) Benth. et Hook. f.

杭白芷 *A. dahurica* (Fisch. ex Hoffm.) Benth. et Hook. f. var. *formosana* (Boiss.) Shan et Yuan

1. 燥濕和胃劑（二）

- 感冒風寒腸胃炎 (冬天)
  - 葛根黃芩黃連湯 2.0
  - 香砂平胃散 2.0

- 感冒風寒腸胃炎 (夏天)
  - 葛根黃芩黃連湯 2.0
  - 藿香正氣散 2.0

2. 清熱祛濕劑

- 適用於濕熱外感、濕熱內盛。
- 主治黃疸，有保肝、降血脂作用。
- 茵陳蒿湯：茵陳蒿、梔子、大黃。
  - 主治黃疸型肝炎。
- 茵陳五苓散：茵陳蒿加五苓散。主治濕熱黃疸，小便不利者。

3. 利水滲濕劑

- 適用於水濕壅盛所致之水腫。
- 主治小便不利、口渴欲飲。
- 五苓散：豬苓、澤瀉、白朮、茯苓、桂枝。
  - 本方能健脾利水，胃內水分不能吸收而停滯。
- 豬苓湯：豬苓、澤瀉、茯苓、阿膠、滑石。
  - 本方主治膀胱炎、腎炎。

腎結石

- 豬苓湯加丹皮、車前子、芍藥。水煎煮效果較佳。

豬苓一錢半　　茯苓二錢　　澤瀉二錢

牡丹皮一錢半　　芍藥一錢半　　滑石一錢半

車前子二錢　　阿膠二錢 (後放)

4. 祛風勝濕劑（一）

- 適用於風寒濕邪在表所致的頭痛，身體疼重，或風寒濕著於筋骨的腰膝頑麻痺痛，腳氣足腫。
- 疏經活血湯（萬病回春）排行 2

  當歸、川芎、白芍、地黃、茯苓、防風、羌活、白芷、牛膝、桃仁......

  本方通順筋絡中的滯血，祛風除濕。

  主治痛風、關節炎、坐骨神經痛、腰痛、平常嗜酒、下肢疼痛。

羌活 *Notopterygium incisum* Ting ex H. T. Chang

4. 祛風勝濕劑（二）

- 獨活寄生湯　排行 7

  獨活、桑寄生、杜仲、牛膝、細辛、防風。

  主治風濕性關節炎（寒重者加桂枝）

  有治癒慢性腎炎報告：四川中醫 1988(4)

六、清熱劑

- 具有清熱、瀉火、涼血解毒等作用。
- 主治裏熱證。熱之輕者為溫，熱之極者為火，外感溫熱之邪，傳變成裏熱證。
- 本類方劑以寒涼藥為主，不可久服，脾胃虛寒者，應注意保護胃氣。
- 有清熱解毒劑、清臟腑熱劑、清瀉胃腸熱劑。

1. 清熱解毒劑（一）

- 適用於三焦火毒熱盛、瘡癰腫毒，疔瘡紅腫熱痛。
- 黃連解毒湯、黃連、黃芩、黃柏、梔子。

  主治胃炎、口內炎、高血壓、便秘。

黃檗 *Phellodendron amurense* Rupr.

1. 清熱解毒劑（二）

- 丹毒黃連解毒湯加金銀花。
- 預防肝病黃連解毒湯加五苓散、小柴胡湯。
- 口糜爛黃連解毒湯加甘露飲排行 22

2. 清臟腑熱劑（一）

- 適用於某一臟腑所產生的火熱之證。
- 肝膽實火，用龍膽草。
- 熱在脾胃，用防風、山梔、生地配合，清胃涼血。
- 甘露飲排名 22 ：生地、天門冬、麥門冬、石斛、黃芩、茵陳...主治胃腸濕熱，口內炎，口內潰瘍，齒齦炎，咽喉炎。

濱蒿 *Artemisia scoparia* Waldst. et Kit.

藥材茵陳 Herba Artemisiae Scopariae

茵陳蒿 *A. capillaris* Thunb.

2. 清臟腑熱劑（二）

- 口糜爛甘露飲加黃連解毒湯。
- 胃炎、口內炎甘露飲加半夏瀉心湯排行 12 ：(半夏、黃連、黃芩。治胃腸炎、胃下垂、口內炎) 。

2. 清臟腑熱劑（三）

- 龍膽瀉肝湯排行 13 ：龍膽草、黃芩、梔子、車前子、生地、柴胡…。主治清肝膽實火，利下焦實熱。
- 急性肝炎、膽道炎、膀胱炎、尿道炎、帶下、子宮內膜炎。
- 蒼耳散排行 21 ：蒼耳子、辛夷、白芷、薄荷、蔥白，主治鼻淵，傷風感冒經久不癒，流鼻涕腥臭牽引額頭疼痛，慢性鼻炎，過敏性鼻炎。

2. 清臟腑熱劑（四）

- 陰部癢痛、陰部濕疔。
  - 口服龍膽瀉肝湯
  - 外洗：

蛇床子 50g　　白礬 10g

苦參 50g　　生百部 30g

黃柏 50g　　防風 20g

研粉末供外洗

2. 清臟腑熱劑（五）

- 辛夷散排行 10 ：辛夷、白芷、升麻、防風、細辛…主治鼻塞，止痛作用較強。
- 辛夷清肺湯排行 4 ：辛夷、黃芩、梔子、升麻、麥門冬、百合、知母，主治肺熱鼻生瘜肉，阻塞孔竅不通，肥厚性鼻炎，蓄膿症。

2. 清臟腑熱劑（六）

- 感冒、鼻炎、喉痛、音啞
  - 辛夷清肺湯 2.0 • 柴陷湯 1.0 • 桔梗湯 1.0
- 感冒、肺熱、肥厚性鼻炎、咳嗽
  - 辛夷清肺湯 2.0 • 銀翹散 1.0 • 桑菊飲 1.0
- 感冒、過敏性鼻炎
  - 辛夷散 2.0 • 小青龍湯 1.0 • 香砂六君子湯 1.0

3. 清瀉胃腸熱劑

- 適用於胃腸熱劑
- 葛根黃芩黃連湯：葛根、黃芩、黃連、甘草。
  - 主治身熱下痢、裏急後重

1. 燥濕和胃劑（二）

- 感冒風寒腸胃炎 (冬天)
  - 葛根黃芩黃連湯 2.0
  - 香砂平胃散 2.0

- 感冒風寒腸胃炎 (夏天)
  - 葛根黃芩黃連湯 2.0
  - 藿香正氣散 2.0

七、治風劑

- 具有疏散外風，平熄內風作用者。
- 外感風邪，病在肌表，以表證為主，在解表劑中論述。
- 本治風劑，即指風邪入侵肌肉、經絡、筋骨。
- 有疏散外風劑、平息內風劑。

1. 疏散外風劑（一）

- 適用於外風所致諸病。
- 川芎茶調散排行 5。薄荷、川芎、荊芥、防風...服後清茶調下，常服清頭目。

  主治外感風邪所致之偏正頭痛、惡寒發熱、頭暈。

1. 疏散外風劑（二）

- 川芎茶調散加蒼耳散排行 21 ：辛夷、蒼耳、白芷、薄荷
  - 即主治風邪上攻、風熱鼻淵、頭痛。
- 感冒、頭痛、鼻炎：
  - 川芎茶調散 1.5
  - 蒼耳散 1.5
  - 辛夷清肺散 1.5
- 感冒、頭痛、咳嗽：
  - 川芎茶調散 2.0
  - 止咳散 2.0

2. 平息內風劑

- 適用於內風 (體內陽氣亢逆) 肝陽偏亢。
- 天麻鉤藤飲 (天麻、鉤藤、石決明、黃芩… .)
- 主治肝陽偏亢、頭痛、眩暈、失眠。

天麻 *Gastrodia elata* Bl.

藥材天麻 Rhizoma Gastrodiae

1cm

八、理血劑

- 具有活血或止血作用。
- 治療瘀血或出血病證的方劑。
- 有活血祛瘀劑、止血劑。

1. 活血祛瘀劑（一）

- 適用於各種瘀血病證、外傷瘀腫。
- 血府逐瘀湯排行 16 。桃仁、紅花、當歸、生地、川芎、赤芍、牛膝、柴胡、枳殼、桔梗。

  本方為桃仁四物與四逆散（枳殼易枳實）再加桔梗、牛膝而成。

  主治胸中瘀血證，胸痛，頭痛日久不癒，心悸、失眠多夢。

  顱腦損傷綜合證、腦動脈硬化性精神障礙，高脂血症。

1. 活血祛瘀劑（二）

- 註 1 ：
- 四逆湯（傷寒論）。溫裏劑（回陽救逆劑）:

  附子、乾薑、甘草。回陽救逆、 溫中止瀉、

  心臟衰弱 、脫汗症、手足厥冷。
- 四逆散（傷寒論） 。和解劑（調和肝脾劑）:

  柴胡 、枳實 、白芍、甘草 。能透解鬱熱、調和肝脾，為熱厥之劑。

  熱厥即熱邪傳裏，鬱阻陽氣，不能外達，致四肢厥冷，用于：手足厥冷，膽石症、胃炎、胃瘍。

1. 活血祛瘀劑（三）

- 補陽還五湯（黃耆、當歸、赤芍、地龍、川芎、桃仁、紅花）
  - 主治中風後遺症

2. 止血劑

- 膠艾湯 (阿膠、艾葉… ..) 主治產後下血不止。

九、治燥劑

- 具有輕宣燥邪或滋陰潤燥作用。
- 燥症有內、外燥之分
- 外燥指感受秋令燥邪所致
- 內燥指臟腑津虧液耗所致
- 有輕宣外燥劑、滋潤內燥劑。

1. 輕宣外燥劑

- 適用於秋令涼燥犯肺，症見惡寒發熱，乾咳無痰，咽喉乾燥。
- 清燥救肺湯 (桑葉、石膏、人參、杏仁… .)

2. 滋潤內燥劑（一）

- 適用於臟腑津液虧耗的內燥證。
- 麥門冬湯排行 29 ：麥冬、半夏、人參、大棗。

  能生津益胃，降逆下氣，主治咳吐涎沫，咽喉乾燥。

2. 滋潤內燥劑（二）

- 糖尿病麥門冬湯加天門冬、天花粉、五味子，或麥門冬湯加八味丸。

十、安神劑（一）

- 具有安神定志作用，治療神志不寧的方劑。
- 實證宜重鎮安神劑；虛證宜滋養安神劑

1. 重鎮安神劑

- 適用於心肝陽亢，火熱擾心。
- 柴胡加龍骨牡蠣湯：
  - 即小柴胡湯去黃芩、甘草，加龍骨…．
  - 為和解劑，和解少陽、通陽瀉熱、鎮靜安神之功。

十、安神劑（二）

2. 滋養安神劑

- 適用於陰血不足、心悸怔忡，健忘。
- 酸棗仁湯排行 23 ：酸棗仁、知母、茯苓、川芎。
- 主治虛勞、虛煩不得眠。
- 補陰劑。

- 神經性失眠加甘麥大棗湯。
  - 甘麥大棗湯、甘草、小麥、大棗，主治養心安神。

十、安神劑(三)

2. 滋養安神劑

- 天王補心丹排行 30 ：酸棗仁、柏子仁、天門冬、人參、丹參、五味子...

  主治陰血虧虛，心神失養，口舌生瘡，舌紅少苔，補陰劑。

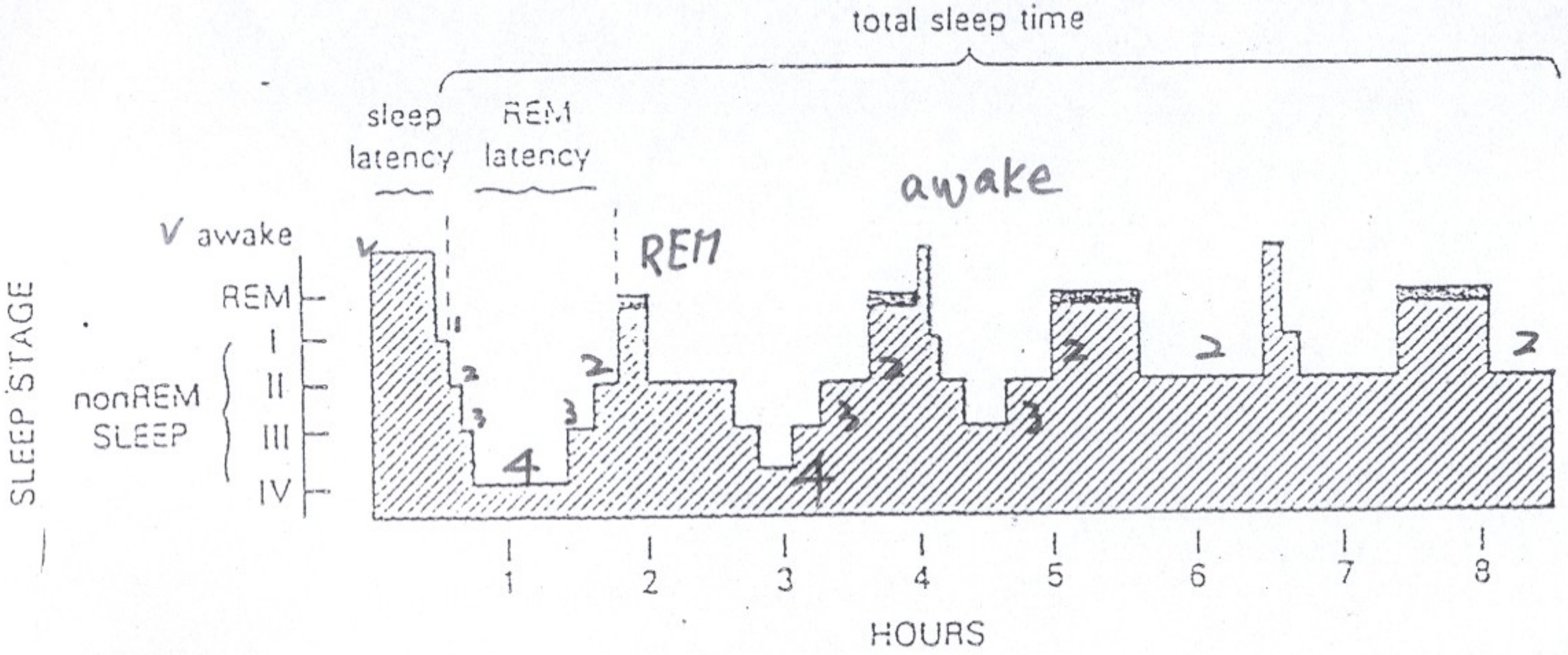


FIGURE 2 An idealized night's sleep in a normal young adult.

健保複方中藥用量排行

排行	複方基準方名	累進用率
1	加味逍遙散	3.3%
2	疏經活血湯	6.2%
3	葛根湯	8.4%
4	辛夷清肺湯	10.6%
5	川芎茶調散	12.6%
6	銀翹散	14.5%
7	獨活寄生湯	16.4%
8	麻杏甘石湯	18.1%
9	小青龍湯	19.7%
10	辛夷散	21.

11.六味地黃丸	22.7%
12.半夏瀉心湯	24.2%
13.龍膽瀉肝湯	25.6%
14.平胃散	26.9%
15.香砂六君子湯	28.3%
16.血府逐瘀湯	29.6%
17.芍藥甘草湯	30.8%
18.桑菊飲	32.1%
19.補中益氣湯	33.3%
20.小柴胡湯	34.5%

21	蒼耳散	35.7%
22	甘露飲	36.8%
23	酸棗仁湯	37.9%
24	知柏地黃丸	39.0%
25	止嗽散	40.1%
26	藿香正氣散	41.0%
27	荊防敗毒散	42.1%
28	杏蘇散	43.1%
29	麥門冬湯	44.1%
30	天王補心丹	45.1%

開口便笑笑古笑今

凡事付之一笑

大肚能容容天容地

於人無所不容

報國寺

天長地久

老子

天地之所以能長且久者

以其不自生故能長生

不要第一個使用新藥

不要最後一個放棄舊藥